

Tsis txhob tos; txais lus teb rau koj cov lus nug!

Yog xav paub ntxiv seb cov me
nyuam yaus ua li cas kawm ntawv
thiab loj hlob, mus xyuas hauv
www.helpmegrowmn.org.

Yog koj muaj kev txhawj xeeb li cas
hais txog koj tus me nyuam txoj kev
loj hlob, xa tus me nyuam mus txais
kev ntsuam xyuas los sis tshawb
xyuas pub dawb nyob online hauv
www.helpmegrowmn.org los sis hu
mus rau **1-866-693-GROW (4769)**.



Hmong

Thaum Niam Txiv Paub Zoo... Cov Me Nyuam Thiaj Loj Hlob



Xyuas hauv:

www.helpmegrowmn.org

Hu:

1-866-693-GROW (4769)



Help Me Grow yog ib qho kev pab uas cov koom haum
Minnesota Tuam Tsev Txhawb Kev Kawm Ntawv, Kev Noj Qab
Haus Huv thiab Tuam Tsev Pab Pej Xeeb los sis koom tes
pab, nrog rau cov kev pab hauv nroog kom nrhiav tau cov me
nyuam yaus uas loj hlob qeeb los sis muaj kev tsis tau lawv
thiaj yuav muab kev pab rau cov me nyuam no.

Cov ntaub ntawv uas pab me nyuam uas
muaj hnuv nyoo 0-5 xyoo loj hlob zoo





Ib Txhia Me Nyuam Mos Liab Thiab Me Nyuam Yaus Xav Tau Kev Pab Ntxiv Kom Lawv Loj Hlob Thiab Kawm Ntawv Zoo

Thaum cov me nyuam yaus loj hlob thiab ib sij hloov, ib txhia me nyuam loj hlob qeeb me ntsis. Muaj tej yam kev mob kev nkees uas ua rau tus me nyuam loj hlob txawv.

Vim Li Cas Thiaj Nrhiav Kev Pab Thaum Ntxov?

Txoj kev txais kev pab thaum ntxov thiaj pab tus me nyuam loj hlob tau zoo tshaj. Tej kev pab zoo heev yuav pab kom tsis tshua muaj teeb meem rau kev kawm ntawv, kev coj cwj pwm thiab kev noj qab nyob zoo yav tom ntej.

Yog koj muaj kev txhawj xeeb li cas hais txog koj tus me nyuam txoj kev loj hlob, thiab xav hais tias ib tug me nyuam twg xav tau kev pab ntxiv kom kawm ntawv thiab loj hlob zoo, cia li ua ntawv xa mus hnuv no.

Txoj Kev Xa Ib Tug Me Nyuam Mus Yeej Yooj Yim

Leej twg los tau muaj cai xa ib tug me nyuam uas yug los mus txog 5 xyooos, niam txiv, ib tug hauv tsev neeg, ib tug phooj ywg los sis ib tug neeg khiav hauj lwm pab tsev neeg los kuj muaj cai xa mus. Muaj peb qhov kev xa ib tug me nyuam mus:

- Online nyob ntawm www.helpmegrowmn.org.
- Xov tooj **1-866-693-GROW (4769)**. Muaj tej kev pab txhais lus.
- Hu koog tsev kawm ntawv uas tus me nyuam nyob hauv.



Yog koj pom ib yam cim zoo li no, xa mus tas sim no:

- Tsis sim hais lus, taw tes, los sis piav tes thaum nws muaj 12 hlis
- Tsis txawj hais ib lo lus thaum muaj 16 hli
- Tsis txawj hais ob lo lus ua ke thaum nws muaj 24 hlis
- Cia li xiam txoj kev txawj hais lus Li CAS los sis tsis txawj sib raug zoo thaum muaj hnuv nyooog LI CAS los tau

Yuav Muaj Xwm Dab Tsi Tom Qab Xa Ib Tug Me Nyuam Mus?

Koog tsev kawm ntawv yuav tiv tauj mus rau tsev neeg kom teem caij ua kev ntsuam xyuas los sis tshawb xyuas. Qhov no yuav pab txiav txim seb tus me nyuam puas tsim nyog tau Kev Cuam Tshuam Pab Kev Kawm Ntawv Thaum Ntxov Tshwj Xeeb rau Me Nyuam Me thiab Me Nyuam uas Txawj Mus Kev.

Cov me nyuam uas tsim nyog txais tej kev pab hauv lawv lub tsev, qhov chaw zov me nyuam los sis lub tsev kawm ntawv rau me nyuam uas muaj peb mus txog tsib xyooos. Tej kev pab no yog ua **pub dawb**, txawm yus khwv nyiaj tau los sis kev muaj ntawv nyob hauv teb chaws li cas los xij.

Yuav muab tej kev pab nyob ntawm seb tus me nyuam xav tau kev pab li cas kom nws txawj kawm ntawv thiab loj hlob zoo. Cov kws txawj pab thaum ntxov yuav koom tes nrog cov me nyuam thiab tsev neeg los npaj pab thiab txhawb nqa lawv.

Tej zaum yuav muaj kev pab li no:

- Kev qhuab qhia tshwj xeeb thiab kev qhia xyaum hais lus, kev kho lub cev kom rov siv tau thiab kev kho lub cev txhua fab kom siv tau
- Tej yam uas tsev neeg ua tau los txhawb pab tus me nyuam txoj kev kawm ntawv tom tsev
- Mus koom tej kev pab hauv koog zej zog thiab lwm yam kev pab